

Les Thermes de Cauterets

Laissez notre eau prendre soin de vous !



CAUTERETS, GRAND PAR NATURE

La cure thermale à Cauterets

Un traitement naturel, efficace et sans effets secondaires

Douce, naturelle, la cure thermale prend en compte les pathologies et le bien-être du patient. Choisir de faire sa cure à Cauterets, c'est bénéficier d'équipements modernes dans une station village accueillante et conviviale.

- **Les Thermes de Cauterets sont agréés pour des traitements en rhumatologie et en voies respiratoires / ORL.**

Ils proposent également des cures en **double orientation** :

Rhumatologie + Voies Respiratoires ou Voies Respiratoires + Rhumatologie.

- **Vous êtes accueilli, de février à novembre**, dans deux établissements, **César et Les Griffons** qui sont gérés par la Communauté de Communes de la Vallée de Saint-Savin.

Vous avez besoin d'une cure mais n'avez que quelques jours à lui consacrer ?

Les Thermes de Cauterets vous accueillent aussi pour des courts séjours qui peuvent être organisés selon vos besoins et disponibilités.

Nouveauté 2010 : programme spécifique FIBROMYALGIE

5 sessions : du 5 au 24 avril, du 3 au 22 mai, du 12 au 31 juillet, du 2 au 21 août, du 11 au 30 octobre.

Les soins sont dispensés le matin, entre 10h et 12h30, avec un aménagement des temps de repos et des séances de massages sous l'eau. Les après-midi sont consacrés aux activités : séances de relaxation, promenades de santé, relaxation et mobilisation en piscine, conférences médicales.

Cauterets a toutes les qualités *pour vous soigner*

Une eau exceptionnelle

Sulfurée sodique alcaline d'origine profonde, **elle jaillit à une température comprise entre 45 et 60°**, et possède une minéralisation complexe riche en oligo-éléments et en silice.

Une ressource naturelle et contrôlée

Les sources font en permanence l'objet d'analyses physico-chimiques et bactériologiques. **Nos boues, à base d'eau thermale et à usage unique, sont fabriquées aux Thermes.**

Une équipe de professionnels

Tous les soins sont assurés par des hydrothérapeutes et des masseurs kinésithérapeutes diplômés d'état.

Des cours d'éducation à la santé, animés par une infirmière, sont proposés par les Thermes.



Témoignages

• Danièle M. (13) :

«J'ai effectué ma première cure en 1984 sur les conseils de mon ORL, pour une aphonie consécutive à une opération des cordes vocales. Aujourd'hui, j'ai retrouvé ma voix et je suis restée une fidèle curiste de Cauterets où je viens maintenant pour la rhumatologie. C'est aussi l'occasion pour moi de me ressourcer, dans une station que j'apprécie beaucoup».

• Nicole L. (40) :

«J'ai déjà recommandé la cure à Cauterets à plusieurs de mes amis. Pour ma cure en double orientation rhumatologie / ORL, je suis suivie par deux médecins thermaux très compétents et en qui j'ai toute confiance. J'apprécie aussi l'accueil et la disponibilité du personnel, sans compter l'efficacité du traitement, qui m'a permis d'éviter plusieurs opérations !».

Rhumatologie : *retrouver sa mobilité*

Des douleurs quotidiennes qui peuvent aujourd'hui être soulagées durablement

- **ARTHROSE DANS SES DIFFÉRENTES LOCALISATIONS :**

rachis, hanches, genoux, mains, pieds.

- **RACHIALGIES MÉCANIQUES :** lombalgies, sciatalgies, dorsalgies essentielles.

- **PATHOLOGIE PÉRI-ARTICULAIRE :** pathologie de l'épaule, tendinites simples.

- **RHUMATISMES INFLAMMATOIRES EN DEHORS DES POUSSÉES :**

(polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante).

- **RHUMATISMES MICROCRISTALLINS :** chondrocalcinose articulaire.

- **SÉQUELLES DE TRAUMATISME OSTÉO-ARTICULAIRE.**

- **SYNDROMES POLYALGIQUES :** (fibromyalgie, maladie des insertions).

Soins dispensés en rhumatologie

Cure de boisson, bain avec aérobain et hydromassage, bain avec douche en immersion, douche générale au jet, douche locale, pédiluve, manuluve, douche à affusion, piscine avec douche sous immersion.

Piscine de mobilisation, massages sous l'eau dispensés par un masseur kinésithérapeute.



Voies respiratoires / ORL : *un nouveau souffle !*

Des affections récurrentes que l'on peut soigner

• RHINITES

- Récidivantes (infectieuses)
- Atrophiques (croûteuses)
- Hypertrophiques (obstruction nasale)

• SINUSITES et RHINO-SINUSITES

- Chroniques (dont la polypose nasosinusienne)
- Aiguës récidivantes
- Séquelles de chirurgie

• PHARYNGITES

et RHINO-PHARYNGITES

- Aiguës récidivantes de l'enfant
- Amygdalite cryptique caséuse
- Pharyngites catarrhales chroniques

• LARYNX

- Dysphonies
- Laryngites associées à foyer ORL chronique

• OREILLES

- Otites aiguës récidivantes
- Catarrhe tubaire et otite séro-muqueuses
- Otorrhée chronique simple

• BRONCHES

- Bronchites chroniques (DDB, BPCO)
- Asthme allergique associé à foyer chronique ORL



Soins dispensés en ORL / voies respiratoires

Cure de boisson, bain nasal, gargarisme, humage individuel ou collectif, aérosol individuel sonique et manosonique, irrigation nasale, pulvérisation, aérobain, bain local, douche générale au jet.

Insufflation tubo-tympanique, douche pharyngienne, lavage de sinus (par la méthode de déplacement de Proëtz) dispensés par un médecin thermal.

Rééducation respiratoire individuelle, drainage postural en salle individuelle dispensés par un masseur kinésithérapeute.

Maxi bien-être pour les mini curistes



Soulager les pathologies dès 3 ans

Rhinites, rhino-sinusites, rhinopharyngites récidivantes, amygdalites, laryngites, otites aiguës ou séro-muqueuses, bronchites, asthme allergique associé à foyer chronique ORL.

L'efficacité de la cure chez l'enfant est particulièrement reconnue : l'amélioration dans le traitement ORL est de l'ordre de 70 à 75% dès la première année.

À l'écoute de vos enfants

Nos équipes dédiées conjuguent professionnalisme et pédagogie, afin de faire de cette parenthèse santé de vraies vacances bien-être.

Des infrastructures créées spécialement pour les enfants

Le nouveau Pavillon Enfants des Thermes de César

Ils y effectuent leur traitement dans des conditions de confort et d'hygiène optimales. Pour jouer et se détendre entre les soins, une salle de jeux ravit nos petits curistes.

La Maison d'enfants Mary Jan

accueille les enfants de 6 à 13 ans, d'avril à novembre. La prise en charge y est personnalisée et le professionnalisme assuré : suivi de l'alimentation, des temps de repos et de la scolarité (hors vacances, en collaboration avec les instituteurs des enfants).

Et toutes les qualités de Cauterets...

Dont l'air pur, le climat tonifiant, l'altitude optimale de 925 m et les multiples activités proposées.

Pour en savoir plus, la brochure « Laissez notre eau prendre soin de votre enfant » est disponible sur simple demande téléphonique.



Un séjour *agréable et animé*

Accédez à la Maison du Curiste avec la personne qui vous accompagne

C'est le lieu d'accueil, d'écoute, d'animations et de rencontres : bibliothèque, accès Internet WIFI, jeux de société pour petits et grands, peinture sur soie, 3D, patchwork, cuisine, thés dansants, concours de cartes, conférences sur le patrimoine de la région, la diététique, l'esthétique, l'aromathérapie, la santé...

Découvrez toutes les possibilités qui vous sont offertes durant votre séjour lors de la réunion de bienvenue du lundi !

La Maison du Curiste vous propose des activités à la carte à des tarifs préférentiels !

Balades en montagne avec un accompagnateur, visites de villes, initiation au Golf, soirées gastronomiques, séances de relaxation...

Vous pouvez accéder à l'espace remise en forme des Thermes avec des tarifs privilégiés :

-50% sur les soins en eau thermale pour vous et pour la personne qui vous accompagne.

-10% sur les soins esthétiques pour vous et la personne qui vous accompagne.



Votre séjour à Cauterets

Pour que vous vous sentiez chez vous,
Cauterets dispose d'un large éventail
d'hébergements pour tous les goûts !

Hôtels, résidences, appartements meublés,
chambres d'hôtes, villages de vacances.

Pour trouver votre hébergement :

- Consultez la centrale de disponibilités sur
www.cauterets.com,
rubrique «se loger»
- L'équipe de l'Office de Tourisme dispose
d'une documentation complète à l'adresse
suivante : Office de Tourisme
Place Foch - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 50 50 - Fax : 05 62 92 11 70
E-Mail : accueil@cauterets.com

Nos partenaires hôteliers et loueurs pratiquent des
tarifs spécifiques pour les curistes. Précisez-leur la
nature de votre séjour dès votre prise de contact.



Toutes les informations pour
réserver votre cure à Cauterets
au 05 62 92 51 60 et
sur www.thermesdecauterets.com

Avenue du Docteur Domer - BP 80 - 65112 Cauterets Cedex
Tél. : 05 62 92 51 60 - Fax : 05 62 92 59 03
accueil@thermesdecauterets.com - www.thermesdecauterets.com

