

Les Bains du Rocher

CAUTERETS



*Source naturelle de détente
Soins et beauté*

Entre eau chaude et air pur, de nouvelles sensations Nature !

2 500 m² dédiés aux soins et à la détente vous attendent dans un cadre grandiose et parfaitement intégré à la Nature.

p.4



Détente

Le temps n'existe plus !

Douches tropicales, bassin intérieur et lagune extérieure en inox (unique dans les Hautes-Pyrénées), lits et banquettes à bulles, cols de cygne, jacuzzi, hammam, sauna, solarium, espace relaxation en briques de sel, tisanderie...

Retrouvez tonus et vitalité !

- Salle de fitness : cours collectifs, cardiotraining...
- Aquagym, aquabike
- Coach personnalisé



Espace forme

p.6

p.8



Soins

La beauté est reine !

- 10 cabines de soins tout confort avec ambiance personnalisée : modelages, réflexologie plantaire, soins anti-stress, minceur, mal de dos, éclat jeunesse...
- Des soins spécifiques adaptés à chacun : hydratants, anti-âge, futures mamans, hommes, adolescents...

Un lieu d'exception !

Tous les bienfaits de l'eau thermale de Cauterets

- Entre 35° et 40° : c'est la température de l'eau thermale naturellement chaude qui vous enveloppe dans nos bassins intérieurs et extérieurs. Votre corps se ressource en profitant des vertus de cette eau qui a fait l'histoire et la renommée de Cauterets.

Un cadre naturel exceptionnel !

- A flanc de rocher, Les Bains du Rocher vous offre une vue imprenable sur les Pyrénées : c'est un véritable face à face avec la montagne !
- Unique dans les Hautes-Pyrénées, la lagune extérieure en inox de 200 m² permet à la couleur de l'eau d'évoluer en fonction du temps.

Le raffinement dans les moindres détails

- Jade, calades, tentures, lustres géants, mur végétal, mobilier design, dôme en verre ouvrant le lieu vers le ciel et assurant une atmosphère apaisante et lumineuse... Les Bains du Rocher ont été conçus comme une bulle de bien-être dans un décor raffiné et majestueux.

Plus de simplicité pour plus de détente

- Un bracelet d'accès vous est remis à votre arrivée aux Bains du Rocher : il vous attribue un casier et vous permet d'acheter simplement toutes les prestations (boissons, soins... qui vous font plaisir).
- A Cauterets, les Bains du Rocher et les nombreuses autres activités sont toutes accessibles à pied.



Pass et abonnements

Les Pass vous permettent l'accès aux installations des Bains du Rocher : bassins intérieurs, lagune extérieure, hammam, sauna, salle de repos, douches tropicales, bain chaud...

Le temps passé à l'intérieur du vestiaire est compris dans la durée globale de l'entrée.

Le port de sandales est obligatoire.



Pass 2 h

Adulte Pass 2 h	16,00€
Enfant de 0 à 3 ans	Gratuit
Etudiant et adolescent (15-18 ans) <i>(sur présentation de justificatifs)</i>	13,50€
Toute demi-heure commencée en plus	4,00€

Le Pass 2 h ne donne droit qu'à un seul accès.

Location d'une serviette	2,00€
Location d'un peignoir	4,00€
Location d'un maillot de bain	1,50€
Vente de sandales	1,50€
Vente d'un drap de bain <i>(biodégradable)</i>	1,70€

Services

Pass spécial Famille

Famille (1 adulte + 1 enfant)	22,00€
Famille (2 adultes + 1 enfant)	35,00€
Enfant en supplément	6,00€

Les enfants de moins de 15 ans doivent être impérativement accompagnés d'un adulte.

10 entrées 2 h 145,00€

Pass 10 Entrées

Pass Horaire

10 heures	75,00€
20 heures	150,00€
30 heures	220,00€
40 heures	290,00€

Le pass horaire décompte le temps réel à partir de 45 mn.



IDÉE CADEAU

Offrez une bulle de bien-être à vos amis

à partir de 16€



Espace Forme

1 séance (Fitness ou aquagym ou musculation)	10,00€
1 séance (Fitness ou aquagym ou musculation) + accès Pass ^(*)	22,00€
Forfait mensuel 8 séances ^{(*) (**)} (2 séances par semaine)	70,00€
Forfait trimestriel 24 séances ^{(*) (**)}	190,00€
Forfait annuel ^{(*) (**)}	570,00€

**Fitness +
aquagym +
musculation**

**Starter
Minceur**

Cellu M6 + Fitness Cardio

1 séance : 1 Cellu de 40 mn + 1 séance de Cardio de 40 mn personnalisée

1 séance + accès Pass offert ^(*)	80,00€
5 séances + accès Pass offert ^(*)	350,00€
10 séances + accès Pass offert ^(*)	650,00€

Aquabike

1 séance	13,00€
1 séance + accès Pass ^(*)	25,00€
Forfait mensuel 8 séances ^{(*) (**)} (2 séances par semaine)	91,00€
Forfait trimestriel 24 séances ^{(*) (**)}	247,00€

**Fitness +
aquagym +
aquabike +
musculation**

**Séances
Yoga**

1 séance de yoga découverte 50 mn	10,00€
1 séance de yoga détente 90 mn	15,00€
1 séance de yoga dynamique 90 mn	15,00€
1 mois (séances illimitées)	70,00€

3 SÉANCES ACHETÉES = LA 4^{ème} OFFERTE

Tarif étudiant :

12€ pour les séances « détente » et « dynamique ».
(sur présentation de justificatifs)

Prochainement :

Ateliers ponctuels et thématiques **3 h** (atelier antistress, détox...) : 35€

Forfait annuel Privilège^{(*) (**)} 637,00€

(en présence d'un éducateur sportif D.E)

Préparation physique personnalisée 1 h	40,00€
Conseil professionnel et personnalisé 10 h	350,00€

**Musculation
et cardio-
training
personnalisés**

^(*) Chaque Pass 2 heures doit être obligatoirement consommé avant ou après la séance.

^(**) Les forfaits mensuels, trimestriels et annuels comprennent l'accès Pass 2h.

Voir conditions à l'accueil des Bains du Rocher ou sur le site www.bains-rocher.fr

Pour plus de renseignements sur les séances de yoga, consulter Yoga Altitude : www.yogaaltitude.com
06 61 32 00 61

Consultez les horaires des séances d'aquagym, d'aquabike et de yoga sur www.bains-rocher.fr

Espace Bien-être et Beauté

Modelages

Modelage visage drainant ou relaxant 30 mn	28,00€
Modelage aux huiles essentielles 30 mn	35,00€
Modelage anti-cellulite aux huiles essentielles 30 mn	45,00€
Modelage californien 60 mn <i>Fluide, doux et profond, pour un apaisement du corps et de l'esprit, une relaxation absolue aux huiles essentielles.</i>	60,00€
Modelage drainant 60 mn <i>Douceur, harmonie et souplesse s'unissent pour une véritable sensation de légèreté et de détente.</i>	60,00€
Modelage énergétique 60 mn <i>Harmonisation et équilibre... C'est l'esprit de ce modelage profond, relaxant et tonifiant aux huiles essentielles.</i>	60,00€
Réflexologie plantaire 60 mn <i>Un modelage des zones réflexes du pied, qui procure bien-être et envie d'évasion.</i>	60,00€
Modelage drainant corps et visage 90 mn	85,00€

Lift 6 antirides 35 mn	45,00€
Cellu M6 40 mn	50,00€
Lift 6 : 10 séances	405,00€
Cellu M6 : 10 séances	450,00€

Cellu M6 & Lift 6

Tous nos soins sont effectués sur rendez-vous et en fonction des disponibilités. Les temps indiqués sont les temps réels de soin. Le peignoir et les draps de bain sont fournis pour tous les soins. Accès pass 2 h offert (sauf pour le modelage visage et l'application locale de boue de la Mer Morte). Voir conditions à l'accueil des Bains du Rocher ou sur www.bains-rocher.fr

Ligne Galénic

Les soins du visage

Rituel Hydratant* aux baies sauvages 1 h 15 <i>Pour désaltérer intensément la peau. Goûtez aux délices des baies sauvages pour relancer l'hydratation naturelle de votre peau. Le modelage sensoriel hydratant vous plonge dans une relaxation intense.</i>	75,00€
Rituel Énergisant au nectar essentiel de fruits 1 h 15 <i>Pour lisser les premiers signes de l'âge et réveiller l'éclat de la peau. Profitez de l'énergie 100 % naturelle du nectar essentiel de fruits. Le modelage stimulant (shiatsu) ré-énergise et défatigue votre peau.</i>	75,00€
Rituel Rajeunissant au concentré pur d'algues bleues 1 h 15 <i>Pour combler les rides et raffermir la peau. Puisez la force antirides de l'algue bleue à l'origine même de la vie sur terre. Le modelage tonique et raffermissant rajeunit intensément votre peau.</i>	75,00€
Rituel Redensifiant à la pulpe d'argan 1 h 15 <i>Pour redessiner l'ovale du visage et lutter contre le relâchement cutané. Repulpez votre peau grâce au pouvoir anti âge intense d'un extrait breveté d'argan.</i>	75,00€
Rituel Régénérant à l'huile d'argan 1 h 15 <i>Pour envelopper les peaux sèches d'un confort extrême. Laissez-vous entraîner par la magie de l'huile d'argan, unique et infiniment précieuse, connue pour ses pouvoirs nutritifs. Offrez-vous un modelage assouplissant et régénérant.</i>	75,00€

Les soins du corps

Rituel Purifiant à l'eau thermale de Cauterets 1 h 15 <i>Pour offrir aux peaux grasses la pureté d'une peau sans défauts. Plongez au cœur des vertus assainissantes de l'eau thermale de Cauterets. Offrez-vous une peau neuve, équilibrée et radieuse grâce à un modelage purifiant.</i>	75,00€
Rituel Relaxant Visage et Corps Spa d'Argan 2 h 30 <i>Pour une relaxation intense, une évasion orientale. Initiez-vous aux rituels de l'Orient et offrez-vous une expérience sensorielle magique au cœur de la légende de l'arganier.</i>	PROCHAINEMENT 150,00€

*Hydratation des couches supérieures de la peau

Pour connaître l'ensemble des soins proposés, contactez-nous au 05 62 92 14 20 ou rendez-vous sur www.bains-rocher.fr

Espace Bien-être et Beauté

Ligne
AHAVA

Les soins du visage

Soin express minéral 40 mn 45,00€
Soin coup d'éclat qui apporte confort et luminosité à votre peau.

Soin Ado express 40 mn 45,00€
Une peau oxygénée et purifiée grâce aux minéraux et oligo-éléments de la Mer Morte.

Soin au masculin 60 mn 65,00€
Soin sur-mesure, pour les hommes qui souhaitent retrouver une peau purifiée, fraîche et dynamisée.

Soin reminéralisant 60 mn 70,00€
Nettoie et hydrate en profondeur.

Soin apaisant nutrition intense 1 h 15 80,00€
Un soin spécialement conçu pour les peaux sèches et sensibles.

Soin ralentisseur du temps aux algues de la Mer Morte 1 h 15 80,00€
Une formule unique pour stimuler le renouvellement cellulaire.

Les soins du corps

Application locale de boue de la Mer Morte 20 mn 25,00€
Pour soulager les douleurs articulaires, eczéma, psoriasis.

Gommage au beurre de sel de la Mer Morte 30 mn 40,00€
Gommage fondant et onctueux, au beurre de sel de la Mer Morte. Pour une peau sublimée et délicatement parfumée.

Jambes légères 45 mn 50,00€
Soin raffermissant, rafraîchissant, pour des jambes légères et toniques.

Hamam + Gommage aux cristaux de sel et huiles essentielles 60 mn 65,00€
Soin complet qui exfolie en douceur, apaise et reminéralise en profondeur. Pour une peau douce, éclatante et pleine de vitalité.

Nappage minéral 1 h 15 65,00€

Cristal slim 60 mn 70,00€
Le starter de l'amincissement.

Evasion minérale 1 h 15 80,00€
Soin exceptionnel pour le corps et l'esprit, aux boues de la Mer Morte, un véritable cocon de bien-être et de douceur. Purifie, détoxifie la peau, stimule et tonifie les tissus. Apaise les douleurs et reminéralise en profondeur.

Les soins corps et visage

Evasion détente 1 h 15 75,00€
Gommage du corps au sel de la Mer Morte associé à un soin coup d'éclat du visage. Un soin complet pour un moment de pure évasion et de profonde détente.

Croisière minérale 2 h 120,00€
Apaise les tensions nerveuses ou musculaires, élimine les cellules mortes, purifie, détoxifie la peau, stimule et tonifie les tissus. Apporte douceur, éclat et vitalité à votre peau.

Espace Esthétique

Manucure

Manucure	21,00€
Avec pose vernis	26,00€
French Manucure	30,00€
Pose French	10,00€

Épilations

Demi jambes	16,00€	Aisselles	10,00€
Jambes entières	25,00€	Contour des lèvres	6,50€
Maillot simple	10,00€	Sourcils	8,00€
Maillot brésilien	17,00€	Demi bras	14,00€
Maillot intégral	21,00€	Bras entiers	17,00€
Demi jambes + maillot simple + aisselles*		34,00€	
Jambes entières + maillot + aisselles*		39,00€	
Demi jambes + maillot ou aisselles*		24,00€	
Jambes entières + maillot ou aisselles*		30,00€	
Lèvres + sourcils + menton		15,50€	

*Supplément : 6€ maillot brésilien, 10€ maillot intégral.

Tous nos soins sont effectués sur rendez-vous et en fonction des disponibilités. Les temps indiqués sont les temps réels de soin. Le peignoir et les draps de bain sont fournis pour tous les soins (hors manucure et épilations). Accès pass 2 h offert (sauf pour le modelage visage, l'application locale de boue de la Mer Morte, les épilations et manucure). Voir conditions à l'accueil des Bains du Rocher ou sur www.bains-rocher.fr

Pour connaître l'ensemble des soins proposés, contactez-nous au 05 62 92 14 20 ou rendez-vous sur www.bains-rocher.fr

Les forfaits



Découverte Tonique

- 1 séance d'aquagym ou d'aquabike **45 mn**
- 1 soin hammam et gommage aux cristaux de sels **60 mn**
 - 1 pass 2 h inclus*

65€
1 jour

Découverte Bains du Rocher

- 1 soin évansion minérale **1 h 15**
- 1 modelage visage **30 mn**
- 1 pass 2 h inclus*

90€
1 jour

Escale Bien-être Antistress

- 1 évansion minérale **1 h 15**
 - 1 réflexologie **60 mn**
- 1 modelage californien **60 mn**
- 1 pass 2 h inclus par jour*

195€
3 jours

Escale Vignemale

- 3 séances musculation + fitness
- 1 modelage énergétique **30 mn**
 - 1 application de boue de la Mer Morte **20 mn**
- 1 pass 2 h inclus par jour*

150€
3 jours

**Le Pass 2h ne donne droit qu'à un seul accès.*

Tous nos soins sont effectués sur rendez-vous et en fonction des disponibilités. Les temps indiqués sont les temps réels de soin. Le peignoir et les draps de bain sont fournis pour tous les soins. Voir conditions à l'accueil des Bains du Rocher ou sur www.bains-rocher.fr

Escale Bien-être Dos

- 1 séance d'apaisement dorsal espace forme **60 mn**
- 1 nappage minéral **1 h 15**
 - 1 modelage énergétique **60 mn**
- 1 pass 2 h inclus par jour*

195€
3 jours



Escale Future Maman Confort velours

- 1 soin visage reminéralisant **60 mn**
- 1 soin jambes légères **45 mn**
 - 2 amma assis
- 1 pass 2 h inclus par jour*

210€
3 jours

Escale Minceur « oil minéral » Cristal slim

- 1 soin AHAVA par jour **60 mn**
- 1 séance de fitness **60 mn**
- 1 séance d'aquabike ou d'aquagym **45 mn**
- 1 séance de Cellu M6 **40 mn**
 - 1 pass 2 h inclus par jour*

260€
3 jours

Escale Minceur

Certificat de non contre-indication obligatoire

- 1 soin AHAVA par jour **60 mn**
- 1 séance de fitness **60 mn**
- 1 séance d'aquabike **45 mn**
- 2 séances d'aquagym **45 mn**
- 2 séances de Cellu M6 **40 mn**
 - 1 pass 2 h inclus par jour*

390€
5 jours

**Le Pass 2h ne donne droit qu'à un seul accès.*



Pour connaître l'ensemble des soins proposés, contactez-nous au **05 62 92 14 20** ou rendez-vous sur www.bains-rocher.fr

Forfait Ski + Remise en forme



Consultez
notre gamme de forfaits
Aquaschuss et Aquanordic
sur www.bains-rocher.fr

1 journée :	
1 forfait ski journée + 1 Pass 2h	38,00€
1 semaine :	
6 forfaits ski journée + 5 Pass 2h	185,00€

Le Pass 2 h ne donne droit qu'à un seul accès.



Aquaschuss



Aquanordic

1 journée :	
1 forfait ski de fond journée + 1 Pass 2 h	19,00€

Le Pass 2 h ne donne droit qu'à un seul accès.



A 930 m
d'altitude, au cœur
du Parc National
des Pyrénées,
Cauterets vous invite
à venir découvrir
ses richesses !

Station thermale de renom, Cauterets est un haut lieu du tourisme de la région. Elle est dotée d'un domaine skiable particulièrement bien enneigé. Active en toutes saisons, elle a gardé un charme montagnard qui fait tout son attrait.

Cauterets bénéficie d'un environnement naturel exceptionnel, qu'elle a su préserver et valoriser.

Le Pont d'Espagne, classé Grand Site de Midi-Pyrénées en est l'image la plus connue.

Son architecture typique du XIX^{ème} siècle, surprenante dans cet écrin montagnard, cohabite harmonieusement avec les équipements les plus modernes.

Venir à Cauterets, c'est retrouver une multitude de raisons de sortir et de profiter de votre séjour : casino, cinéma, minigolf, piscine, patinoire, mur d'escalade, salle de jeux, médiathèque...

Cauterets dispose également d'une crèche pour permettre aux parents de faire garder leurs enfants en toute sérénité pendant leurs activités.



Cauterets,
grand par
Nature





Horaires
7 jours/7



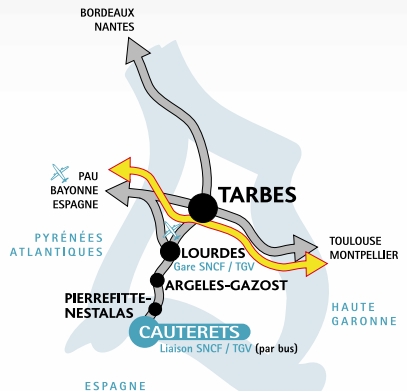
- Du lundi au vendredi
(hors vacances scolaires)
Pour les accès Pass : 14 h - 19 h 30

- Week-end : 10 h 30 - 20 h

- Période de vacances scolaires : 10 h - 21 h*

* consulter tous les horaires sur le site www.bains-rocher.fr

Plan
d'accès



Les tarifs et le contenu de cette brochure sont susceptibles de modifications sans préavis.

Les Bains du Rocher

Avenue du Docteur Domer - 65112 CAUTERETS

accueil@bains-rocher.fr

www.bains-rocher.fr

05 62 92 14 20

Les Bains du Rocher sont gérés par la Communauté de Communes de la Vallée de Saint-Savin.