

PHLÉBOLOGIE  
O.R.L.  
GYNÉCOLOGIE

# LUZÉA

Les Thermes de Luz-Saint-Sauveur  
Hautes-Pyrénées



# La médecine thermale

L'histoire débute il y a environ 5000 ans. Les eaux de pluie se sont lentement infiltrées dans la terre ; elles ont atteint les couches profondes du massif granitique de l'Ardiden, se chargeant en gaz rares, en sels minéraux et en soufre...

Réchauffées au contact du cœur de la terre, leur pression les fait ressurgir sous forme de source chaude à 32°8.

Le contact de cette eau thermale sur les muqueuses nettoie, cicatrise et reconstitue les tissus atteints.

De tous temps, les eaux soufrées ont démontré leur action bénéfique sur les affections de la sphère O.R.L., les maladies veineuses et gynécologiques.

La cure thermale à Luz-Saint-Sauveur est une alternative efficace aux traitements médicaux et chirurgicaux.

Son action décontractante et sédative renforce également les défenses naturelles du corps contre les maladies "modernes" dues aux pollutions et au stress de la vie urbaine.

## Composition de l'eau Forage Duchesse de Berry

Température : 32°8

PH : 9,6

Alcalinité : 12,84 ml N/10

Sulfures : 6,60 mg/L

ANIONS (mg/L)

Sulfates (SO<sub>4</sub>) : 27

Bicarbonates (HCO<sub>3</sub>) : 34,3

Silicates (H<sub>3</sub>SiO<sub>4</sub>) : 28,3

Chlorures (CL) : 39,2

CATIONS (mg/L)

Calcium (CA++) : 7,6

Potassium (K+) : 2,1

Sodium (Na+) : 58,2

Magnésium (Mg++) : 0,3

Lithium (Li+) : 0,1



# Luz : la vallée de lumière

Les thermes de Luz-Saint-Sauveur s'intègrent dans un environnement naturel exceptionnel en balcon sur la gorge du gave de Pau offrant un panorama merveilleux sur les "lumières" de la vallée de Luz.

Leur situation géographique en plein cœur du Parc National des Pyrénées et au pied de sites prestigieux (Cirque de Gavarnie, Pic du Midi, Réserve du Néouvielle...) en fait un lieu de séjour touristique aux multiples attraits.

Un climat doux et ensoleillé préservé des pollutions citadines y garantit un séjour santé où l'air de la montagne contribue à tonifier l'organisme tout en le préservant des canicules si préjudiciables au système circulatoire veineux.

Enfin, nos espaces de soins s'inscrivent dans une architecture de grande qualité où histoire Napoléonienne et modernité forment un décor majestueux pensé et édifié pour votre bien-être.

La promenade de l'Impératrice Eugénie qui s'achève dans le Hall Thermal vous permettra de rêver sur les pas de nos plus anciens curistes.



# GYNÉCOLOGIE : la féminité retrouvée

La cure thermale en gynécologie c'est la réponse à une série d'affections chroniques défiant les schémas thérapeutiques classiques. Son innocuité absolue et son efficacité certaine sont capitales face à certains échecs de traitements médicamenteux, surtout hormonaux.

## LES AFFECTIONS TRAITÉES

- Les algies pelviennes chroniques périodiques : dysménorrhées, syndromes prémenstruels, endométriose.
- Les algies pelviennes chroniques non périodiques : séquelles inflammatoires d'infections utéro-annexielles, dyspareunies profondes ou orificielles, vaginisme, troubles de la statique pelvienne, névralgies pelviennes par séquelles de lésions organiques de l'appareil génital opérées (chirurgie pelvienne radicale, radiothérapie).

- Douleurs non gynécologiques associées : digestive basse, urinaire, musculo-ostéo-articulaire avec irradiations génitales trompeuses.
- Les vulvo-vaginites chroniques.
- Les troubles divers liés à la ménopause naturelle ou artificielle.
- Les algies pelviennes congestives et veineuses sur terrain variqueux.
- Les algies pelviennes chroniques d'origine psychogène.
- La stérilité conjugale inexplicée.

## LES SOINS THERMAUX

### A visée générale

- Bains thermaux en cabine individuelle par pénétration percutanée des éléments actifs minéraux. Bains simples ou carbogazeux, à eaux courantes, à douches locales, avec massages.
- Irrigations vaginales dans le bain, à grand débit et à faible pression, par pénétration par voie interne essentiellement muqueuse à forte absorption.



LUZÉA



A visée locale, effectuée par le médecin thermal :

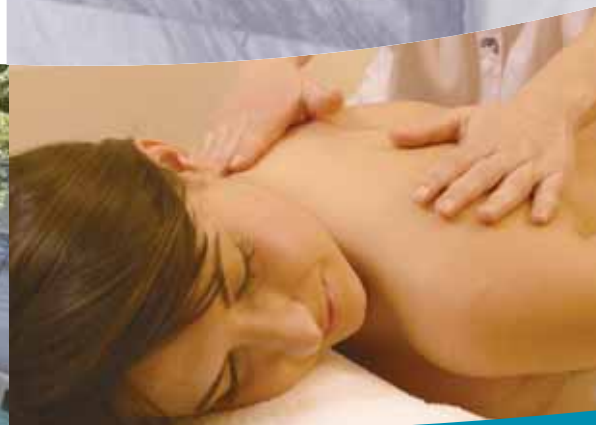
- Columnisation par application intra-vaginale de mèches imbibées d'eau thermale permettant la distension et une meilleure élasticité des tissus scléro-atrophiques.

Ces soins ont un effet aseptisant, cicatrisant, anti-inflammatoire et stimulant. Ils constituent un traitement de fond impossible à réaliser par les méthodes médicales classiques.

## Les PLUZ de votre cure à LUZÉA

Pour compléter les traitements classiques de cure en gynécologie, il est possible à LUZÉA de se familiariser avec des techniques de relaxation, de respiration ou de profiter de techniques manuelles de détente.

- Séances de sophrologie : séance collective de 45mn
- Séance de stretching et de yoga
- Spa Beauté Sérénité : massage manuel relaxant



# O.R.L. : cure climatique et cure d'eau thermale

En O.R.L., le soufre et la Barégine (associés à de nombreux composants notamment des oligo-éléments) contenus dans l'eau thermale ont une action cicatrisante et anti-inflammatoire. La température naturelle de l'eau du forage Duchesse De Berry de 32°8 permet un traitement bien adapté pour les voies respiratoires.

## LES AFFECTIONS TRAITÉES

### Chez l'enfant

Les indications de cure thermale en O.R.L. sont orientées vers la prévention des récurrences infectieuses ou allergiques : rhinites, sinusites, rhino-pharyngites, otites aiguës, otites séreuses, laryngites chroniques, angines...

### Chez l'adulte

On retrouve un grand nombre de pathologies traitées de façon identique à celles de l'enfant avec cependant, quelques indications plus fréquemment rencontrées comme la rhino sinusite chronique qu'elle soit infectieuse, chronique ou polypoïde.

Sans oublier les pathologies respiratoires basses (broncho pneumopathie chronique ou récidivante ; asthme surinfecté et les bronchopaties chroniques obstructives) ainsi que la préparation et les suites d'interventions chirurgicales.

## LES SOINS THERMAUX

### Soins individuels

- Cure de boisson : apport d'oligoélément.
- Gargarisme : massage du pharynx et des amygdales par l'eau thermale.
- Bain nasal à la pipette de Depierris permet de traiter les fosses nasales par mise en contact de l'eau thermale directement avec les parois du nez.
- Humage individuel : inhalation de vapeurs d'eau thermale.
- Humage nébulisation : l'eau thermale est pulvérisée à travers un microtamis sur la paroi pharyngée postérieure.
- Aérosols simples et soniques : la très fine fragmentation d'eau thermale propulsée permet d'atteindre les voies pulmonaires.
- Aérobains en cabine individuelle : absorption cutanée d'oligo-éléments et de soufre contenus dans l'eau thermale.
- Douches Thoraciques : l'action sédative ou stimulante de la pression de l'eau sur le thorax va créer un clapping pulmonaire.



## Soins pratiqués par le médecin thermal

- Douche pharyngienne : le médecin fait un massage de pharynx et des amygdales à l'eau thermale avec le pistolet de Castay.
- Insufflation tubaire : du gaz thermal est envoyé sous pression calibrée directement au contact de l'orifice pharyngé de la trompe d'Eustache.
- Lavage des sinus par la méthode de Proetz : c'est un procédé de désinfection des fosses nasales permettant de faire pénétrer dans certains sinus de la face, inaccessibles à la ponction, du liquide thermal.



## Les PLUZ de la cure O.R.L. à LUZÉA

### Un espace O.R.L. dédié aux enfants

L'espace O.R.L. enfants a été conçu comme une véritable aire de jeux où vidéo, coin lecture, bassin de détente et jeux électroniques encadrent l'ensemble des postes de soins.

Faire sa cure en s'amusant, c'est possible à Luz-Saint-Sauveur.

### Un espace O.R.L. adultes

Situées dans la partie "historique" des thermes, les salles réservées au traitement des adultes bénéficient d'un décor très soigné où les marbres anciens cotoient les sièges fétiches du célèbre designer STARCK.

### Pour tous

Des balades accompagnées pour prendre de grands bols d'air dans une nature préservée et ainsi faire le plein d'oxygène en respirant à plein nez les Pyrénées.



# PHLÉBOLOGIE : des jambes plus légères

Le traitement thermal, surtout s'il est réalisé précocement, améliore le retour veineux. Il permet de réduire l'œdème et de diminuer les troubles fonctionnels que sont les jambes lourdes, les crampes nocturnes... La cure à Luz-Saint-Sauveur est efficace dans toutes les complications de l'insuffisance veineuse et en complément du traitement sclérosant et chirurgical des varices.

## LES AFFECTIONS TRAITÉES

Insuffisance veineuse chronique, varices, phlébites, œdèmes de stase, ulcères variqueux, douleurs fonctionnelles invalidantes.

Maladie post phlébites : troubles trophiques (hypodermite, ulcère) et toutes leurs séquelles.

Insuffisance lymphatique : tous les lymphœdèmes, primitifs ou secondaires des membres inférieurs ou supérieurs, compliqués d'érésipèle ou de lymphagite.

## LES SOINS THERMAUX

**Le bain** : pris en baignoire individuelle à une température naturelle de 32°. Le poids de l'eau favorise les échanges hydriques au niveau du derme.

**L'aérobain** : le bouillonnement agit sur la micro-circulation et ajoute une action massante, relaxante et sédative.

**L'hydromassage** : une multitude de jets pour un massage général ou localisé. Stimulation circulatoire et relaxation musculaire.

**Douche générale au jet** : le jet d'eau thermale peut être réglé en température et pression selon les indications.

**Compresse** : application de linge imbibé d'eau thermale. Participe à la cicatrisation des ulcères veineux et assouplit les téguments.

**Massages sous l'eau** : réalisés sous une "pluie" d'eau thermale par des kinésithérapeutes agréés. Ils favorisent le retour veineux.

**Couloir de marche** : Piscine de déambulation d'une profondeur de 0,75 m. Véritable rééducation vasculaire veineuse qui conjugue les effets du bas de contention et le massage du drainage.



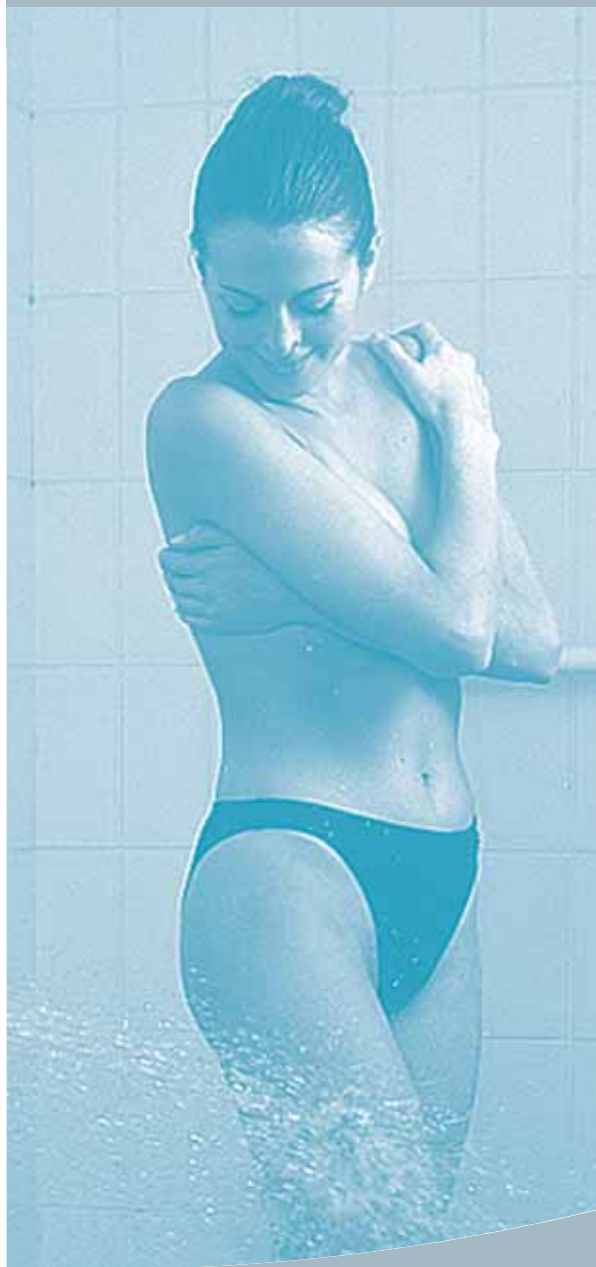
# LUZÉA

## Les PLUZ de votre cure à LUZÉA

Cours d'aqua-gym : 3 séances par semaine pour retrouver le bonheur de bouger

Marcher en groupe à la découverte de la vallée et retrouver peu à peu le plein usage de ses jambes

Conférence diététique : l'alimentation et les troubles veineux



# PHLÉBOLOGIE : Lymphothermes®

La station thermale de Luz-Saint-Sauveur s'est spécialisée dans la prise en charge des maladies lymphatiques des membres inférieurs et des membres supérieurs.

Pour cela une équipe pluridisciplinaire (médecins angiologues, kinés spécialisés, éducateur sportif, relaxologue, diététicienne) a mis sur pied un programme de prise en charge globale des pathologies lymphatiques.

## DES SOINS THERMAUX

- Drainage manuel par kinés spécialisés.
- Bain hydro-massant.
- Thalaxion, jambes ou bras (appareil ayant reçu le prix d'Innovation Thermale 2010). Le drainage en eau thermale est ici optimisé grâce à un système de jets programmables en températures et en puissances le long du membre atteint et sur l'ensemble du système ganglionnaire.
- Préssothérapie.
- Pose de bandages réducteurs.
- Rééducation en piscine.

## UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

L'objectif de l'éducation thérapeutique à la santé est de renforcer l'autonomie du curiste dans la prise en charge de sa maladie chronique.

- **Atelier de contention** : apprentissage du curiste aux différentes techniques de contention et de bandage (jour/nuit).
- Conférence sur la diététique.
- Séance de relaxation et de sophrologie.
- Prévention des complications de la maladie lymphatique.



# Bien préparer votre cure

Sachez que notre service INFO CURISTES qui dispose d'un N° Vert (appel gratuit) 0800 05 05 65 est à votre service pour vous aider dans toutes vos démarches.

## 1/Consultez votre médecin

La cure thermale est prescrite par votre médecin généraliste ou spécialiste sur un formulaire spécifique distribué par votre organisme d'assurance maladie.

## 2/Retournez le formulaire à votre Caisse

La demande de prise en charge de la cure thermale peut être faite à tout moment de l'année.

3/Vous recevrez un imprimé composé de 2 feuillets minimum, l'un que vous confierez à votre médecin thermal, l'autre à l'établissement thermal. Cet imprimé nous indiquera si vous avez ou non droit à une participation de la Caisse à vos frais de voyage et d'hébergement.

## 4/Réservez votre logement

Réservez avant tout votre hébergement. Il est préférable en particulier pour la haute saison de réserver au plus tôt sa location dans la station. Une centrale de réservation est à votre service au : 05 62 92 30 31.

## 5/Retournez votre bulletin d'inscription

Votre hébergement retenu, complétez votre bulletin d'inscription à la cure.

## 6/Prenez rendez-vous avec le médecin thermal

La liste figure ci-dessous.

## 7/Vérifiez votre trousseau

Vous aurez besoin d'un maillot de bain et des sandales antidérapantes. Pour les enfants (en fonction de leur taille), il est souhaitable d'emporter son peignoir de bain.

Les personnes souhaitant accompagner les enfants dans les unités de soins devront également se munir de sandales antidérapantes.

## 8/Consultez le médecin dès votre arrivée

Le médecin thermal vous reçoit en consultation à son cabinet pour un examen et vous délivre une ordonnance des soins.

## 9/Rendez-vous au bureau d'accueil

Lors de votre inscription, il vous sera demandé les volets de prise en charge de votre cure et l'ordonnance des soins délivrés par le médecin thermal.

10/Pot d'accueil tous les lundis matin dans le hall des thermes

# Liste des médecins

• Dr Benabi Bernard  
(gynécologie et médecine thermale)  
Tél. : 05 62 42 41 98

• Dr Ducrot Noëlle  
(médecine thermale, médecine du sport et gériatrie)  
Tél. : 05 62 92 80 85

• Dr Gander Lionel  
(spécialiste O.R.L.)  
Tél. : 05 62 92 88 98

• Dr Gril Marie-Josée  
(qualifié angéiologie)  
Tél. : 05 62 92 86 17

• Dr Lagrange Pierre  
(médecin assermenté)  
Tél. : 05 62 92 80 85

• Dr Mémain Jean-Louis  
(auriculothérapie)  
Tél. : 05 62 92 80 85

• Dr Morigny Jean-Daniel  
(médecine thermale et médecine du sport)  
Tél. : 05 62 92 85 61

# LUZÉA : une cure plaisir

- Tous les plaisirs de l'eau sont accessibles aux curistes et à leurs accompagnants à des tarifs préférentiels dans le centre thermoludique de LUZÉA attenant aux installations thermales : piscine, jacuzzi, sauna, hammam, salle de gym, aqua-gym, yoga...
- Une résidence thermale intégrée d'appartements spécialement réservés aux curistes avec accès direct par ascenseur dans les espaces de soins. Réservation : 05 62 92 30 31 Office de Tourisme
- Un programme d'animation dédié aux curistes avec au menu : balades accompagnées, dîner dansant, conférence médicale, concert, spectacles...
- Un transport gratuit du centre ville de Luz à l'établissement thermal fonctionnant toutes les heures pour les curistes et leurs accompagnants
- Et surtout cette merveilleuse vallée Pyrénéenne à découvrir : LE PAYS TOY



Luz-Saint-Sauveur  
(Hautes-Pyrénées)

## LUZÉA

Les Thermes de Luz-Saint-Sauveur  
65120 Luz-Saint-Sauveur

Information ou réservation  
Tél. : 05 62 92 81 58



[www.luz.org](http://www.luz.org)  
[thermes@luz.org](mailto:thermes@luz.org)