



**Argelès-Gazost**

**Hautes-Pyrénées**

# Source de bien-être!

***Les thermes***

**Phlébologie - Voies respiratoires**





# la Vue d'ici, source a plus de douceur

De tout temps, le thermalisme a été utilisé comme une médecine naturelle, non agressive et efficace. Aujourd'hui reconnu par l'organisation mondiale de la santé, le thermalisme s'adresse à la fois à la pathologie elle-même et au patient dans sa globalité. Il constitue une véritable alternative médicale, très adaptée pour des personnes insuffisamment soulagées par des traitements médicamenteux, particulièrement dans le cas de maladies chroniques.

## Une cure thermo-climatique

Située en moyenne montagne à une altitude idéale de 460 m, Argelès-Gazost, classée station climatique, présente un avantage remarquable, celui de permettre une cure thermo-climatique combinée. Appelée parfois «le petit-Nice», Argelès-Gazost offre ses palmiers, ses fleurs et ses fontaines au pied des montagnes.

## L'eau minérale : un médicament naturel

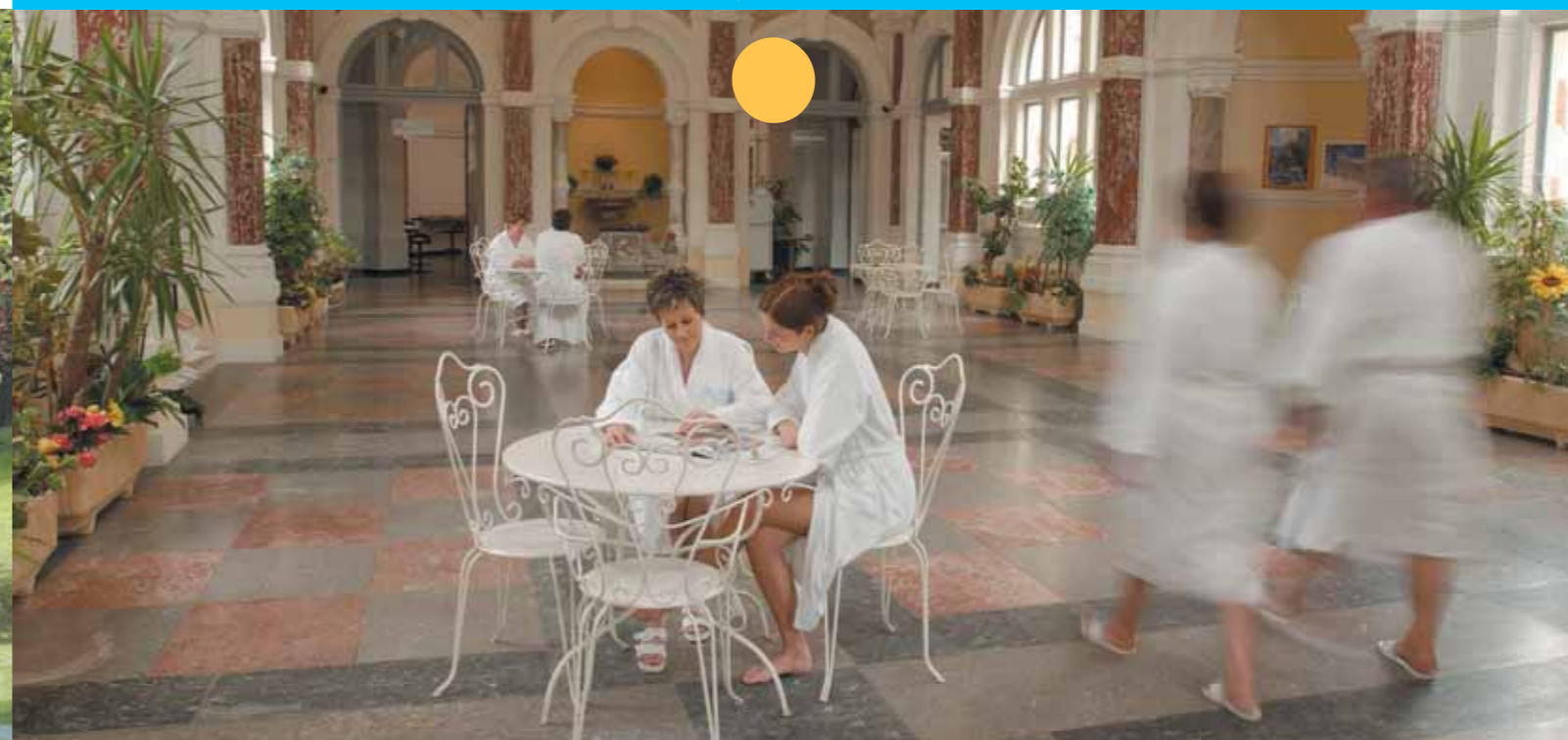
Les thermes d'Argelès-Gazost sont alimentés par la grande source de Gazost dite «Hount Pudio». Ses eaux chloro-sulfurées sodiques sont utilisées et reconnues depuis plus d'un siècle pour leurs vertus thérapeutiques.

## Un lieu de villégiature exceptionnel

Située à 13 km de Lourdes, aux portes du Parc National des Pyrénées, la station d'Argelès-Gazost est un lieu de villégiature idéal pour découvrir les sites pyrénéens les plus prestigieux : Cirque de Gavarnie, Pont d'Espagne, les cols du Tourmalet, de l'Aubisque, le Vignemale.

## Argelès-Gazost, une cure aux petits soins !

- En complément de la cure, des ateliers d'éducation thérapeutique sont proposés par des professionnels de santé (gymnastique, contention, hygiène de vie).
- Chaque semaine, 2 balades en montagne avec accompagnateur sont offertes aux curistes et à leurs accompagnants.
- Un bon café attend les plus matinaux d'entre-vous.
- et une multitude d'attentions et de surprises vous attendent...





### Les affections traitées

- La maladie phlébique : prescrite dès la fin des phénomènes aigus, la cure permet d'accélérer la guérison et de réduire les séquelles souvent invalidantes.
- Les séquelles de phlébite : la cure permet de réduire les œdèmes chroniques, les troubles trophiques (hypodermite, ulcère).
- Les varices compliquées : la cure est également indiquée en préparation ou en complément de la chirurgie veineuse ou de la sclérothérapie.
- Les lymphœdèmes des membres supérieurs ou inférieurs et, notamment le lymphœdème du bras, secondaire aux pathologies néoplasiques du sein.
- Les autres localisations phlébologiques.
- L'infiltration cellulitique.



la Vue d'ici, source a plus de tonus

La cure thermique traite l'insuffisance veineuse à tous les stades. Elle est d'autant plus efficace qu'elle est prescrite tôt, alors que l'insuffisance veineuse n'est que fonctionnelle, avec lourdeurs de jambes, crampes et fourmillements, mais sans véritable atteinte des valvules veineuses. La cure stoppe alors l'évolution de la maladie.

### Une indication méconnue

#### Le lymphœdème du bras

Argelès-Gazost prend spécifiquement en charge le traitement du lymphœdème du bras avec un protocole de soins adapté.

### La double indication

Argelès-Gazost est une des rares stations françaises à proposer de traiter à la fois les affections respiratoires et phlébologiques.

En fonction de l'affection prépondérante, la double indication pourra être traitée :

phlébologie (PHL)  
+  
voies respiratoires (VR)  
OU  
voies respiratoires (VR)  
+  
phlébologie (PHL)

N.B. : les massages sous l'eau ne sont pris en charge par l'Assurance-Maladie qu'en phlébologie 1<sup>ère</sup> indication.



Quel soulagement pour mes jambes depuis que je fréquente les Thermes. C'est... je dirai presque... un vrai miracle! A recommander absolument!

# tonus! La cure en phlébologie



### Les techniques de soins

Pour chaque patient, le médecin thermaliste choisit parmi une large gamme de soins :

- Le bain avec aérobain ajoute aux avantages du bain l'effet lié à l'injection d'air sous pression, il possède une action relaxante, sédative et d'assouplissement des tissus.
- Le bain avec douche en immersion : hydromassage du corps par l'intermédiaire de jets d'eau thermale localisés dans les parois de la baignoire. Ces jets favorisent une accélération de l'activité sanguine.
- Le bain de jambes : à température alternée avec aérobain, il permet une véritable rééducation veineuse.
- Le bain de bras avec aérobain est spécifique du traitement du lymphœdème du bras.
- La douche au jet : réalisée en cabine individuelle par un hydrothérapeute, elle effectue un massage puissant et dynamique, stimule la circulation sanguine et raffermi les tissus en les tonifiant.
- Les applications de compresses d'eau thermale ont un effet antalgique et décontractant.
- Le massage sous l'eau : pratiqué par un kinésithérapeute sous une pluie d'eau thermale. Ce massage doux des membres inférieurs ou supérieurs effectue un drainage circulatoire. Il se termine par un massage général décontractant.
- Le drainage lymphatique thermal, effectué par un kinésithérapeute spécialisé dans cette technique, sous une aspersion continue d'eau thermale.
- Le repos est vivement conseillé en fin de soins pour profiter au mieux des effets relaxants de la cure.





### Les affections traitées

Les cures sont indiquées dans les affections chroniques et récurrentes d'origine infectieuse ou allergique qui touchent :

- Les voies respiratoires hautes : fosses nasales et sinus, pharynx, larynx.
- Les voies respiratoires basses : trachée et bronches, asthme infectieux ou allergique.



### Les techniques de soins

Pour le traitement des voies respiratoires, des soins localisés spécifiques viennent compléter l'hydrothérapie générale (bains, aérobains, douches générales). Tous sont indolores et parfaitement bien supportés par les curistes.

- L'aérosol sonore : inhalation de micro-brouillard d'eau thermale permettant d'atteindre la trachée, les bronches et les alvéoles ainsi que des zones peu perméables de l'arbre respiratoire comme les sinus.
- Le humage : inhalation d'un brouillard tiède de fines gouttelettes d'eau thermale.
- Les lavages pharyngés par gargarisme ou pulvérisation : bain et douche d'eau thermale de la gorge et du pharynx.
- Le bain nasal : nettoyage des fosses nasales pratiqué à l'aide d'une pipette.
- La cure de boisson ajoute aux soins externes ses bienfaits antiseptiques et détoxifiants.



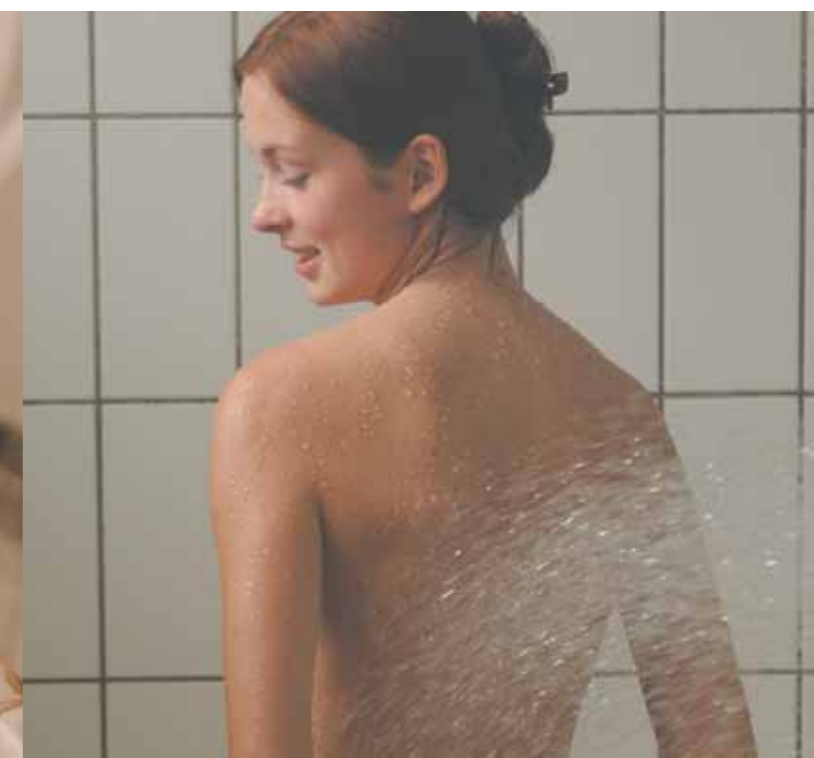
*Finies les infections à répétition,  
finies les visites fréquentes chez le médecin...  
Les hivers sont plus agréables pour moi et mes enfants...  
Le meilleur des remèdes pour toute la famille  
c'est une bonne cure !*

# Vue d'ici, la source a plus de bienfait!

Grâce à ses propriétés physico-chimiques, l'eau d'Argelès-Gazost permet de mener deux actions complémentaires dans le traitement des affections des voies respiratoires : l'eau a un effet tonifiant et stimulant sur la muqueuse respiratoire, favorisant l'écoulement des sécrétions ; l'eau soufrée d'Argelès-Gazost a également une action préventive sur les infections virales et microbiennes. De nombreux curistes constatent en effet qu'après une ou deux cures à Argelès-Gazost les rhino-pharyngites, trachéites, bronchites dont ils souffraient chaque hiver se font plus rares.

## La cure en voies respiratoires

# bienfait!



## Votre cure

Si vous désirez que votre cure soit prise en charge par l'Assurance-Maladie, elle doit être prescrite par votre médecin sur un imprimé spécial que vous envoyez à votre Caisse d'Assurance-Maladie. Celle-ci vous retourne une prise en charge que vous devrez présenter à votre arrivée aux thermes. Pour donner lieu à un remboursement, la cure a une durée obligatoire de 18 jours.

Dès que vous avez fixé vos dates de séjour, vous adressez votre réservation à l'établissement thermal, accompagnée du chèque de versement d'arrhes. Vous recevrez en

retour votre confirmation de cure précisant votre horaire quotidien de soins. N'oubliez pas d'apporter un maillot de bain, un bonnet et des sandales anti-dérapantes ; le linge indispensable aux soins vous est fourni (peignoir, serviettes). Vos accompagnants peuvent profiter d'un court séjour de santé à prix très doux. N'hésitez pas à vous renseigner.

## Votre hébergement

Un guide des hébergements en meublé, gîte, hôtel ou camping vous est adressé sur simple demande. Pour tout renseignement, l'Office de Tourisme est à votre disposition.

## Le règlement de la cure

Pour les assurés sociaux, le règlement de la cure est demandé en fin de séjour. L'établissement pratique le tiers-payant pour la plupart des régimes de couverture sociale et pour les personnes munies d'une prise en charge correctement libellée et ayant normalement effectué l'ensemble des soins médicalement prescrits sur une durée de 18 jours. Le ticket modérateur réglé par le curiste peut ensuite lui être remboursé par sa mutuelle.



Photos : Laurent Pascal - Etienne Follet - Euphémie - 05 62 91 09 97 - 03 09 09 03 38

## Le suivi médical

Il vous appartient de prendre un premier rendez-vous avec un médecin thermaliste afin qu'il établisse l'ordonnance nécessaire pour commencer vos soins. Ce médecin vous suivra pendant toute votre cure.

## Médecins thermalistes d'Argelès-Gazost

- Dr Arberet Romuald Muriel *diététicien*  
1 rue Dr Bergugnat 05 62 90 36 67
- Dr Bergugnat Patrick *phlébologue*  
Villa Isaby, rue Russel 05 62 97 22 13
- Dr Bouchède Jean-Patrick  
19 rue Général Leclerc 05 62 97 00 14
- Dr Casenave Patrice  
Villa Isaby, rue Russel 05 62 97 22 13

- Dr Chauvin Isabelle *homéopathe-acupuncteur*  
1 rue Dr Bergugnat 05 62 97 58 87
- Dr Gauthier Louis-Charles  
Rue Général Leclerc 05 62 97 25 36
- Dr Legrand Charles *médecine sportive*  
1 rue Dr Bergugnat 05 62 90 36 67
- Dr Pratedessus André  
Villa Isaby, rue Russel 05 62 97 22 13
- Dr Sevrain Michel *médecine sportive*  
Rue Général Leclerc 05 62 97 25 36
- Dr Théas Jean-Michel *médecine sportive*  
Rue Général Leclerc 05 62 97 25 36

## Argelès-Gazost

Hautes-Pyrénées

## Les Thermes

Rue Adrien Hébrard

65400 Argelès-Gazost

Tél. 05 62 97 03 24

Fax 05 62 97 91 56

[www.argeles-gazost.com](http://www.argeles-gazost.com)  
[contact.thermes.argelesgazost@orange.fr](mailto:contact.thermes.argelesgazost@orange.fr)



Office de Tourisme

BP 35 - 65400 Argelès-Gazost

Tél. 05 62 97 00 25

Fax 05 62 97 50 60

[ot@argeles-gazost.com](mailto:ot@argeles-gazost.com)

[www.argeles-gazost.com](http://www.argeles-gazost.com)

