

BAINS THERMAUX • HAMMAM • PISCINE • MASSAGES • SAUNA • SOINS CORPS ET VISAGE • GYM

# LUZÉA

Centre de Balnéothérapie  
des Thermes de Luz-Saint-Sauveur

Hautes-Pyrénées



# Edito

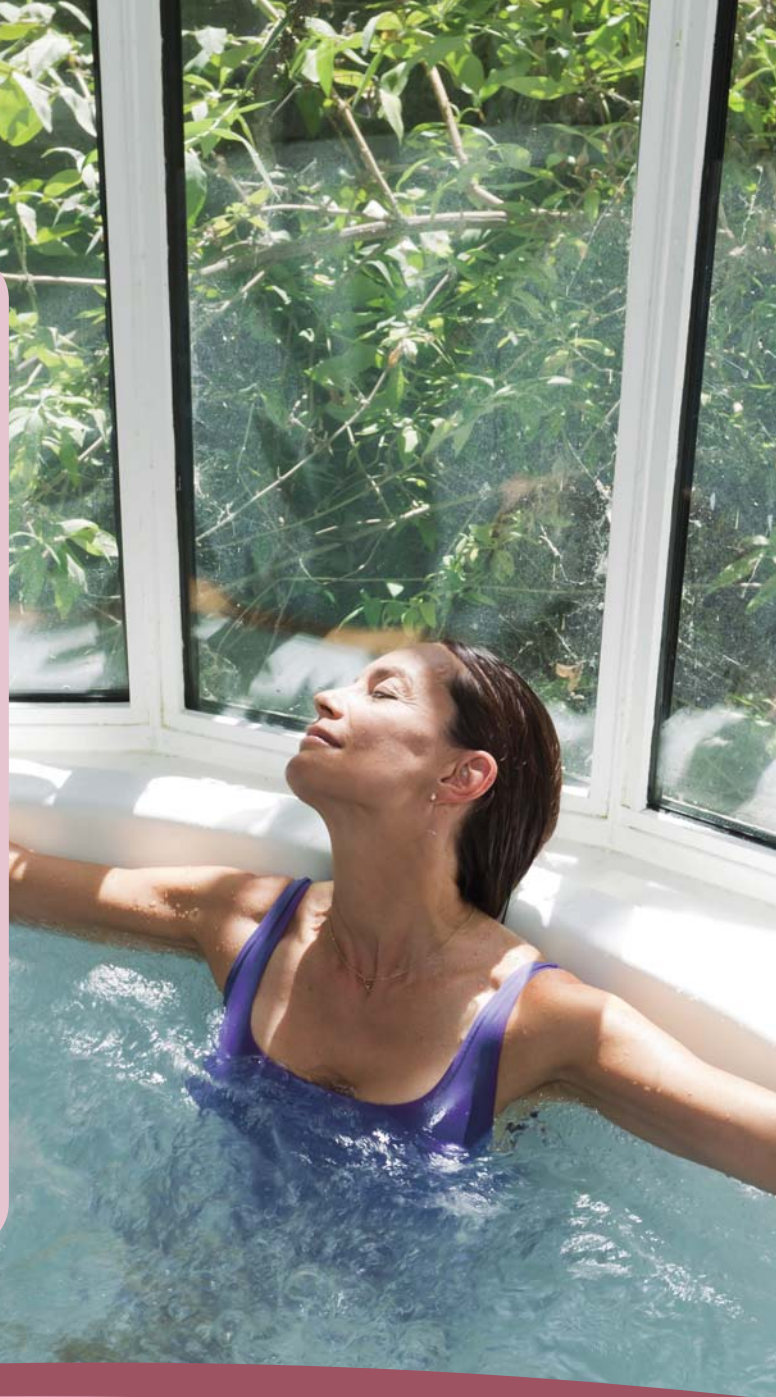
L'eau thermale : une richesse que la montagne nous a donnée.

L'histoire débute, il y a environ 5 000 ans.

Les eaux de pluie tombées sur les sommets se sont lentement infiltrées dans la terre : elles ont atteint les couches profondes du massif granitique, se chargeant en gaz rares, en sels minéraux, en soufre...

Réchauffées au contact du cœur de la terre, leur pression les a fait ressurgir sous forme de source chaude à 32°8 C.

Pour chaque soin individuel, l'eau thermale est utilisée avec toutes ses propriétés bénéfiques, intacte de toute bactérie afin d'apporter à chacun ses bienfaits naturels. L'eau thermale de Luzéa est naturellement sédative, elle stimule l'appareil circulatoire et fait la peau plus belle en apaisant tous les petits problèmes dermatologiques.





# Espace forme : la balnéo pour tous

Profitez en toute liberté de nos installations dédiées à la détente et au bien être : piscine, jacuzzi, sauna, hammam oriental, banquettes de marbre chauffantes (Durée : 2 heures).  
Sauna et hammam réservés aux plus de 15 ans.

- Adulte : 18 €
- Couple : 35 €
- Enfant (3 à 15 ans) : 10 €
- Tarif étudiant : Samedi et vacances scolaires : 14,40 €  
Hors vacances scolaires (à l'exception du samedi) : 10 €
- 10 séances : Adulte : 144 €  
Enfant (3 à 15 ans) : 90 €

*Pour tous en matinée (10h – 12h30) :*

*- 20% (Adultes : 14,40 € - Enfants : 8 €)*



# Nos Formules en demi-journée

## Détente : bienfaits de l'eau

- Hydromassage tonique ou relaxant en bain individuel (30 mn).
  - Parcours hydrotonic d'eau thermale.
  - Accès à l'espace balnéo : piscine, jacuzzi, sauna – hammam.
- .....33 €

## Amma : des soins pour le dos

Technique de massage assis pour libérer les contractures dorsales et cervicales (20 mn).

- Accès à l'espace balnéo : piscine, jacuzzi, sauna – hammam.
- .....34 €

## Orientale : faire peau neuve

- Gommage corporel suivi d'un modelage hydratant.
  - Douche pression thermale administrée par un agent thermal.
  - Accès à l'espace balnéo : piscine jacuzzi, sauna – hammam.
- .....45 €

## Relaxante : stop au stress

- Hydromassage relaxant en bain individuel d'eau thermale (20 mn).
  - Massage sur lit d'eau : en état d'apesanteur, on se libère de toutes les contractures grâce à l'action des jets de massage puissants et homogènes (30 mn).
  - Douche pression thermale administrée par un agent thermal.
  - Accès à l'espace balnéo : piscine, jacuzzi, sauna – hammam.
- .....46 €

## Thermale : le soin thermal par excellence

- Hydromassage tonique en bain individuel d'eau thermale (20 mn).
  - Parcours hydrotonic d'eau thermale.
  - Massage manuel relaxant aux huiles essentielles (20 mn).
  - Accès à l'espace balnéo : piscine, jacuzzi, sauna – hammam.
- .....48 €

## Douceur : que du plaisir

- Massage manuel relaxant aux huiles essentielles (30 mn).
  - Accès à l'espace balnéo : piscine, jacuzzi, sauna – hammam.
- .....44 €

## Douceur chocolat : plaisir des gourmands

- Massage manuel au Chocolat (30 mn): tout le charme et les vertus du chocolat sans les calories.
  - Accès à l'espace balnéo : piscine, jacuzzi, sauna – hammam.
- .....50 €



# Massages du monde

## Massages

Le massage s'adapte à vos besoins (relaxant, énergétique, minceur).  
Pour un résultat optimal, nous utilisons des huiles essentielles  
purissimes des laboratoires de Combe d'Ase (100% naturelles).

- Massage (30 mn) ..... 34 €
- Massage au chocolat ..... 40 €

## Massage cocktail cosmétique (durée 1h)

Ce soin du corps aux accents des vacances se déroule en 2 étapes :  
le gommage puis le somptueux massage du corps.

Selon le parfum choisi, la masseuse pratique à l'aide d'un shaker  
un savant mélange d'ingrédients :

- Piña Colada le plus exotique avec ses notes d'ananas et noix de coco,
- Mojito le plus frais avec des notes de menthe et de citron vert,
- Téquila Sunrise le plus sucré avec ses notes d'orange et de  
grenadine ..... 55 €

## Massage visage coup d'éclat

(durée 30 mn)

- Modelage visage.
- Application masque au collagène.

..... 40 €

## HOT STONES : le massage aux pierres chaudes

(durée 1h15)

C'est le massage plaisir par excellence grâce aux pouvoirs revitalisants  
des pierres de lave chaude. Un soin améro-indien aux multiples  
vertus : diminution du stress, déblocage des énergies, stimulation  
de la circulation veineuse et élimination des toxines.

L'association du massage et de la chaleur diffusée par les pierres sur  
l'ensemble du corps sublime ce soin à nul autre pareil.

..... 89 €



# Le nouveau SPA beauté de Luzéa

## Soins Minceur

### Cellu M6 dernière génération.

Le tout nouveau **Cellu M6 Endermolab** associe performance et confort pour des prouesses technologiques jamais atteintes grâce à la nouvelle tête de traitement permettant une saisie tissulaire incomparable. Des résultats sur mesure pour déstocker, raffermir, resculpter, lisser.

- 1 séance .....45 €
- 5 séances .....210 €
- 6 séances .....240 €

### Jambes légères

- **Séance de Thalaxion** : hydromassage en eau thermique diffusant des jets de pressions et de températures différentes. Un véritable soin pour les problèmes veineux et cellulitiques.
  - **Modelage amincissant jambes + ventre (30 mn)** : massage circulatoire drainant suivi de l'application d'un gel rafraîchissant et tonifiant.
- Séance .....41 €

### Soin tribal corps des 5 mondes

Mise en beauté du corps et véritable voyage sensoriel grâce à une sélection de produits naturels venus du monde entier.

- **Gommage** à l'huile de baobab mélangée aux grains de café pur arabica au pouvoir exfoliant exceptionnel.
- **Enveloppement à la cire hydratante de cactus**, véritable cocon régénérateur.
- **Modelage de tout le corps** avec le baume éveil des sens au Monoï de Tahiti.

Durée du vol : 1h15

Séance .....75 €

# LUZÉA



## Soins Visage

### L'anti-âge avec Nu-skin Le lifting sans bistouri.

Grâce à l'action des courants galvaniques du nouvel appareil américain SPAll, ce soin agit en profondeur sur les méfaits du vieillissement.

Le résultat : un teint illuminé, visage modelé, rides diminuées.

Un petit appareil révolutionnaire qu'il est possible d'acquérir pour une mise en beauté à domicile.

- 1 séance ..... 45 €
- 3 séances ..... 120 €
- 6 séances ..... 240 €

### Les soins Endermolift

Le Cellu M6 Endermolab permet de re-densifier la peau en stimulant en profondeur les cellules qui relancent la production de collagène et d'élastine. La peau de votre visage retrouve tonicité, élasticité et éclat.

- 1 séance ..... 35 €
- 3 séances ..... 95 €
- 6 séances ..... 199 €

### Soin tribal visage des 5 mondes

Dans le tout nouveau SPA de Luzéa, une sélection de produits venus du monde entier vous permettra de vivre un véritable voyage des sens dans le monde de la beauté et la sérénité :

- Modelage à l'huile d'Argan (Maroc).
- Gommage au Nuka (Japon).
- Cataplasme purifiant du masque d'Australie.
- Application du baume magique du Mozambique.

Durée du vol : 1h      Séance ..... 60 €



# Soins d'hydrothérapie

Profiter des bienfaits de l'eau thermale en toute sérénité :

## Hydromassages

Bains individuels d'eau thermale.

Séance alternée d'aérobain et de jets sous marins pour stimuler l'activité veineuse.

- Hydromassage (20 mn) .....13,50 €
- Hydromassage (25 mn) .....15,50 €
- Thalaxion (20 mn) : l'hydromassage le plus sophistiqué avec alternance de jets d'eau thermale de pressions et de températures différentes .....18 €

## Massage hydrojet : massage sur lit d'eau

Le matelas d'eau qui épouse l'ensemble du corps effectue un massage des cervicales jusqu'aux mollets. L'action de l'hydrojet stimule le métabolisme et détend la musculature.

- Hydrojet (20 mn) .....18 €
- Hydrojet avec enveloppement d'huiles essentielles relaxantes ou amincissantes (30 mn) .....23 €

## Aqua-gym – Gym – Musculation – Relaxation

- La séance de 45 mn .....9,50 €





LUZÉA

## Les séjours aux thermes

### Séjour Découverte (3 jours de soins)

Vous avez envie de découvrir les bienfaits de la balnéothérapie, seul ou à deux ?

La formule Découverte vous invite à la détente en vous proposant un soin individuel par jour et l'accès à l'espace forme.

#### 3 demi-journées

##### 1<sup>er</sup> jour

- Hydromassage tonique en bain (20 mn).
- Espace balnéothérapie : piscine, jacuzzi, sauna – hammam.

##### 2<sup>ème</sup> jour

- Massage manuel relaxant aux huiles essentielles (20 mn).
- Espace balnéothérapie : piscine, jacuzzi, sauna – hammam.

##### 3<sup>ème</sup> jour

- Massage hydrojet sur lit d'eau (20 mn)
- Espace balnéothérapie : piscine, jacuzzi, sauna – hammam.

Tarif 1 pers. : .....72 €

Tarif 2 pers. : .....139 €

## Séjour Revitalisant (2 jours de soins)

Un programme de soins express offrant toute une gamme de soins individuels ainsi que l'accès à l'espace balnéothérapie et au parcours hydrotonic d'eau thermale.

2 demi-journées : 3 soins par jour.

### 1<sup>er</sup> jour

- Massage manuel revitalisant aux huiles essentielles (20 mn).
- Hydromassage tonique en bain (20 mn).
- Douche pression thermique.

### 2<sup>ème</sup> jour

- Soins orientaux : gommage du corps suivi d'un modelage hydratant.
- Douche pression thermique.
- Hydromassage tonique (20 mn).

OU

### 2<sup>ème</sup> jour

- Massage hydrojet sur l'eau avec enveloppement d'huiles essentielles relaxantes (30 mn).
- Douche pression thermique.
- Hydromassage tonique (20 mn).

Tarif 1 pers. : .....98 €

Tarif couple : .....187 €



# LUZÉA

# Les séjours aux thermes

## Séjour Beauté (2 jours)

Deux jours de soins intensifs, du corps et du visage pour un coup d'éclat express.

**2 demi-journées : 3 soins par jour.**

### 1<sup>er</sup> jour

- Soins orientaux : gommage corporel suivi d'un modelage drainant et amincissant.
- Douche pression thermique.
- Séance d'hydromassage en eau thermale (20 mn).

### 2<sup>ème</sup> jour

- Soins visage anti-âge (45 mn).

Gagnez 5 ans en une séance de soins grâce à la stimulation des courants galvaniques SPAIL.

Le résultat, un teint illuminé, visage restructuré, rides diminuées.

- Massage relaxant sur lit d'eau (20 mn).
- Douche pression d'eau thermale.

Tarif 1 pers. : .....120 €

Tarif couple : .....225 €

Le PLUZ de la formule Beauté :  
accès gratuit à l'espace balnéo  
(piscine, jacuzzi, sauna - hammam) et  
au parcours hydrotonic en eau thermale.



# Les séjours aux thermes

## Plaisir – Beauté (5 jours)

La cure plaisir – beauté vous offre l'occasion en 5 jours de faire peau neuve.

Des soins du corps et du visage pour combattre le relâchement tissulaire et effacer les signes de stress et de fatigue.

**5 demi-journées : 3 soins par jour**

### 1<sup>er</sup> jour

- Massage manuel revitalisant aux huiles essentielles (20 mn)
- Hydromassage relaxant en bain individuel d'eau thermale (20 mn)
- Douche pression thermale.

### 2<sup>ème</sup> jour

- Soins du visage CELLU-LIFT : cette nouvelle technique anti-âge permet de re-densifier la peau en stimulant en profondeur les cellules qui relancent la production de collagène et d'élastine.
- Hydromassage tonique (20 mn).
- Douche pression thermale.

### 3<sup>ème</sup> jour

- Modelage drainant jambes + ventre suivi de l'application du gel jambes légères.
- Hydromassage relaxant (20 mn).
- Douche pression thermale.

### 4<sup>ème</sup> jour

- Gommage corporel aux sels de la mer morte suivi d'un modelage aux huiles essentielles relaxantes ou amincissantes (30 mn).
- Hydromassage tonique (20 mn).
- Massage sur lit d'eau (20 mn).

### 5<sup>ème</sup> jour

- Soins du visage CELLU – LIFT.
- Hydromassage relaxant (20 mn).
- Douche pression thermale.

Tarif : .....267 €

Le PLUZ Plaisir - Beauté :  
accès gratuit à l'espace balnéo  
(piscine, jacuzzi, sauna-hammam).



# Les séjours aux thermes

## La cure Silhouette / Minceur (5 jours)

Une véritable stratégie de remodelage du corps qui agit sur le dessin de votre silhouette et la restauration du tonus cutané.

Vous allez mincir en douceur tout en préservant votre équilibre.

C'est le véritable "starter" pour fondre de bien-être.

### 5 demi-journées : 3 soins par jour

#### 1<sup>er</sup> jour

- Séance de Cellu M6 Endermolab : cette technique minceur brevetée (palpée rouler motorisé) permet de réactiver le déstockage des graisses pour effacer les surcharges et les imperfections localisées.
- Bain hydromassant en eau thermale (20 mn).
- Douche pression thermique.

#### 2<sup>ème</sup> jour

- Gommage amincissant aux sels minéraux et aux huiles essentielles amincissantes suivi d'un enveloppement raffermissant.
- Douche pression thermique.
- Bain hydromassant en eau thermale (20 mn).

#### 3<sup>ème</sup> jour

- Séance de Cellu M6 Endermolab
- Douche pression thermique.
- Massage sur lit d'eau avec enveloppement d'huiles essentielles amincissantes (20 mn).

#### 4<sup>ème</sup> jour

- Soins TRIBAL Corps (durée 1h15)  
Mise en beauté du corps et véritable voyage sensoriel grâce à une sélection de produits naturels venus du monde entier (gommage - enveloppement - modelage).
- Bain hydromassant en eau thermale (20 mn).

#### 5<sup>ème</sup> jour

- Séance de Cellu M6 Endermolab.
- Massage hydrojet sur lit d'eau (20 min).
- Douche pression thermique.

Tarif : .....300 €

Le PLUZ Silhouette - Minceur :  
accès gratuit à l'espace balnéo  
(piscine, jacuzzi, sauna - hammam),  
au parcours hydrotonic d'eau thermale  
et aux cours de gym et d'aqua-gym.



## La cure Bien-être / Relaxation

Le stress induit des tensions nerveuses, musculaires, articulaires et engendre des désordres physiques et psychologiques. Le programme est conçu pour vous mener à lâcher-prise et à un ressourcement entraînant l'apaisement et l'harmonie de l'esprit. Le séjour bien-être / relaxation à Luz conjugue l'hydrothérapie la plus douce en eau thermale naturellement sédative avec des séances de thérapie manuelle et de sophrologie.

**5 demi-journées : 3 soins individuels par jour**

### 1<sup>er</sup> jour

- Massage manuel relaxant aux huiles essentielles (30 mn).
- Hydromassage relaxant d'eau thermale (20 mn).
- Douche pression thermique.



### 2<sup>ème</sup> jour

- Massage hydrojet avec enveloppement d'huiles essentielles relaxantes (30 mn).
- Hydromassage relaxant d'eau thermale (20 mn).
- Séance de sophrologie - relaxation.

### 3<sup>ème</sup> jour

- Massage relaxant visage + buste (45 mn) : un grand moment de détente et d'abandon.
- Bain hydromassant en eau thermale (20 mn).
- Douche pression thermique.

### 4<sup>ème</sup> jour

- Gommage du corps aux sels minéraux et aux huiles essentielles relaxantes.
- Hydromassage relaxant (20 mn).
- Séance de sophrologie - relaxation.

### 5<sup>ème</sup> jour

- Massage manuel relaxant aux huiles essentielles (30 mn)
- Hydromassage relaxant en bain d'eau thermale (20 mn)
- Soins lift activateur visage : ravive le teint terni par la fatigue, le tabac, le stress... en réoxygénant la peau.

Tarif : .....283 €

Le PLUZ cure Bien-être / Relaxation : accès gratuit à l'espace balnéo (piscine, jacuzzi, sauna – hammam), au parcours hydrotonic en eau thermale et au cours d'aqua-gym et stretching.

# Les séjours aux thermes

## La cure thermale médicale à Luzéa

Les Thermes de Luz-Saint-Sauveur sont agréés par la Sécurité Sociale pour trois indications thérapeutiques.

### • Phlébologie

Traitement des problèmes circulatoires (varices, phlébites, douleurs fonctionnelles...) et des maladies post-phlébites.

Traitement spécialisé des lymphoedèmes des membres supérieurs et inférieurs avec LYMPHO'THERMES (marque déposée) : soins d'hydrothérapie spécialisés, drainages manuels, atelier de contention, éducation thérapeutique.

### • Voies respiratoires

Toutes les affections de la sphère ORL : inflammatoires, otites, rhinites, sinusites, rhinopharyngites, angines, bronchites, asthme...

Deux unités de soins spécialisées :

### • Service ORL Adultes

Un décor soigné alliant la beauté d'une architecture classée avec les techniques de soins les plus modernes.

### • Service ORL Enfants

Un espace soins conçu comme une ludothèque où vidéo, coins jeux, bassins de détente encadrent l'ensemble des postes de soins.

### • Gynécologie

La cure thermale en gynécologie est souvent la seule réponse à une série d'affections chroniques perturbant gravement la vie de la femme : algies pelviennes chroniques, séquelles de salpingite, endométriose, fibromes, troubles de la ménopause...

Demande de dossier gratuit au 05 62 92 81 58  
ou sur [thermes@luz.org](mailto:thermes@luz.org)



# Les tout-compris LUZÉA

## Cette formule comprend :

- l'hébergement en hôtel demi-pension (minimum 2 personnes). Hôtels du quartier thermal ou du centre ville en fonction des disponibilités.
- les prestations aux Thermes
- l'accès gratuit à la navette thermique

Réservation au 05 62 92 81 58	Tarifs tout compris* (hébergement + remise en forme)			
	Hôtels** hors vacances scolaires	Hôtels** vacances scolaires	Hôtels*** hors vacances scolaires	Hôtels*** vacances scolaires
Découverte 3 jours - 2 nuits	146,80 €	163 €	186,80 €	210 €
Revitalisant 2 jours - 1 nuit	129,20 €	143,50 €	149,20 €	167 €
Beauté 2 jours - 1 nuit	149 €	165,50 €	169 €	189 €
Cure plaisir, beauté 5 jours - 4 nuits	404,30 €	449 €	484,30 €	543 €
Cure minceur 5 jours - 4 nuits	434 €	482 €	514 €	576 €
Cure anti-stress 5 jours - 4 nuits	418,70 €	465 €	498,70 €	559 €

\*Prix par personne - Nuit supplémentaire avec demi pension :  
hôtel \*\* (hors vacances scolaires) : 41 €, vacances scolaires :  
45,50 € - hôtel \*\*\* (hors vacances scolaires) : 61 €,  
vacances scolaires : 69 € Supplément chambre single : hôtel \*\*

12 €/par jour - hôtel\*\*\* 20 €/par jour - Tarif enfant :  
gratuit pour les moins de 3 ans - 3 à 6 ans : -30% - Frais de  
dossier : 16 € et 9 € pour les séjours de moins de 5 nuits.

## Horaires d'ouverture :

Hors vacances scolaires > 16H - 20H (tous les jours) le samedi > 15H - 20H Vacances scolaires > 10H - 12H30 et 15H - 20H (tous les jours)

Information ou réservation  
Tel : 05 62 92 81 58



[www.luz.org](http://www.luz.org)  
[thermes@luz.org](mailto:thermes@luz.org)